

Efecto COVID-19 en las personas de 60 y más en Tlaxcala, México

Verónica Ramona Ruiz Arriaga¹

Resumen

En esta colaboración se revisa el contexto y la situación de las personas afectadas por la COVID-19 en los 60 municipios del estado de Tlaxcala, México, entre el primero de enero de 2020 y el 8 de marzo de 2021. A partir de la información oficial disponible por sexo y grupos de edad, se explora, describe y compara lo ocurrido con los hombres y las mujeres de 60 años en adelante que enfermaron o murieron a causa de la pandemia, considerando también sus comorbilidades.

Palabras clave: pandemia, tercera edad, vulnerabilidad, ubicación geográfica, comorbilidades.

COVID-19 effect on people 60 and over in Tlaxcala, Mexico

Abstract

This collaboration reviews the context and situation of people affected by COVID-19 in the 60 municipalities from Tlaxcala state, Mexico; between the first of January 2020 and March 8, 2021. Based on the official information available by sex and age groups, it explores, describes and compares what happened with men and women aged 60 and more who fell ill or died because of the pandemic, also considering their comorbidities.

Keywords: pandemic, seniors, vulnerability, geographic location, comorbidities.

Introducción

En esta ocasión se analizan las cifras de las personas que contrajeron el SARS-CoV2 y que fueron registradas oficialmente en las estadísticas de los municipios del estado de Tlaxcala, a efecto de identificar cómo afectó la COVID-19 a

¹ Profesora-Investigadora de El Colegio del Estado de Hidalgo, Doctora en Ciencia Social con Especialidad en Sociología. Correo: veratlax@yahoo.com.mx

las mujeres y a los hombres de acuerdo con su grupo de edad, y especialmente a quienes tienen 60 años o más.

El reconocimiento de esos datos dará elementos para avizorar algunas de las repercusiones que tendrá la cantidad de personas fallecidas y sobrevivientes de la COVID-19 en el estado de Tlaxcala, como: secuelas de salud, estrés ocasionado por una amenaza tan prolongada como grave y los potenciales desequilibrios sociales, económicos y familiares motivados por la pandemia.

Para el estudio, se optó por la escala geográfica municipal, considerando no solo “que muchas de las condiciones de vulnerabilidad de la población mayor no son observables al utilizar escalas estatales” (CONAPO, 2021: 89), sino también, que proveer de información a ese orden de gobierno, puede focalizar mejor las necesidades y favorecer la atención necesaria para la población.

Por otra parte, en este momento de crisis es innegable que debe priorizarse el análisis de la información sobre los grupos en situación de vulnerabilidad para procurar su equilibrio que, al ser más frágil, tarda más en estabilizarse e implica mayores costos, afectando a la familia y a la sociedad. Entre esos grupos se encuentra el de las personas de la tercera edad, que durante el siglo XX y lo que va del XXI, ha tenido un importante crecimiento en todo el mundo, por lo que requiere la equidad como un mecanismo de blindaje social y de apoyo contra el desequilibrio -que incluye la generación de conocimiento-, para evitar su deterioro en detrimento propio y del resto del cuerpo social.

El trabajo que se presenta es de tipo cuantitativo y se basa principalmente en las fuentes estadísticas de información oficial del estado de Tlaxcala, del primero de enero de 2020 al 8 de marzo de 2021², tanto del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y del Gobierno de México, así como de la OMS y de la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Los ejes de análisis de esta colaboración son: primero, la edad de los pacientes registrados oficialmente en la entidad, con especial atención en las personas de 60 años y más, así como su sexo y sus comorbilidades, ubicando la información en sus municipios. Los resultados de este trabajo pretenden mostrar una instantánea de la población directamente afectada por la pandemia en Tlaxcala desde un ángulo que puede ser de utilidad para considerar la atención a las posibles secuelas sanitarias y a sus repercusiones socioeconómicas, especialmente sensibles en las personas de mayor edad.

² Para homogeneizar la información en lo posible, se estableció como fecha de corte el 8 de marzo de 2021.

De esta manera, se explora y describe la situación de la población general documentada en las estadísticas del sector salud³ como portadora de la enfermedad por SARS-COV2 (recuperada o fallecida) en el periodo de estudio en el estado de Tlaxcala, con especial atención en las personas de la tercera edad, a efecto de abonar al conocimiento de la problemática detonada por la pandemia. El material de este trabajo consta del contexto general del estudio, la descripción y el análisis de la información estadística, y las reflexiones finales.

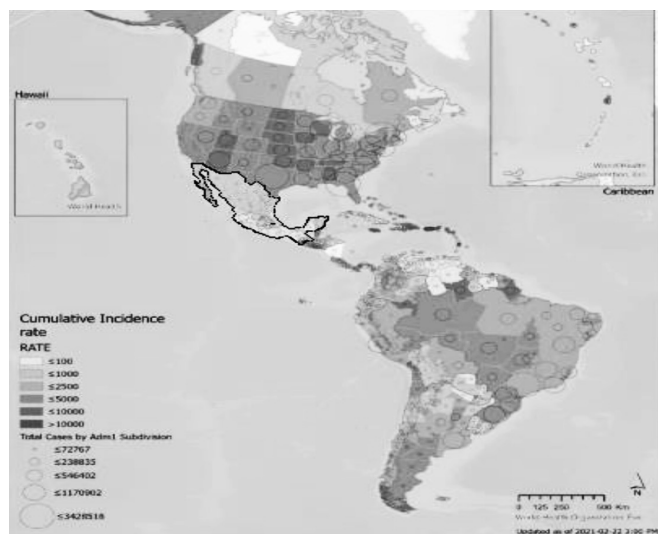
Contexto del problema

En este apartado, se conjunta la información que se estima pertinente para tener una visión general tanto de la secuencia sanitaria, como del contexto en el que se sitúa la población de estudio.

Es pertinente recordar que el coronavirus SARS-COV2 causante de la actual pandemia, surgió en Hubei China, específicamente en la ciudad de Whan, en diciembre de 2019. El 30 de enero, la Organización Mundial de la Salud (OMS) lo declaró emergencia de salud pública de importancia internacional (ESPII), pero su nomenclatura, dada a conocer el 11 de febrero de 2020 por Tedros Adhanom Director General de la OMS, fue determinada por el Comité Internacional de Taxonomía de Virus. A su vez, la enfermedad provocada por ese coronavirus se identifica por sus siglas en inglés como COVID-19, y fue declarada pandemia por la OMS el 11 de marzo de 2020 (Gobierno de México, 2021). En el *Ínterin*, el 20 de enero de 2020, se confirmó en Estados Unidos de América el primer caso de este continente (OPS, 22 de febrero del 2021). Su propagación fue rápida, y un año más tarde presentaba el aspecto que se aprecia en la figura 1.

³ Ese referente oficial indudablemente tiene como correlato la desconocida cifra de las personas que enfermaron y hasta de las que murieron sin haber sido diagnosticadas, sin embargo, permite hacer el análisis descriptivo por grupos de edad. En este sentido, la OMS (21 de mayo de 2021) reconoce que no existe un consenso acerca de cómo calcular la cifra negra de la COVID-19, sin embargo, ha considerado que deben contabilizarse entre dos y tres casos por cada caso reportado oficialmente, en ese tenor Hernández (2021) sitúa en 185 por ciento el valor de la cifra negra a calcular sobre los registrados.

Figura 1. Número notificado de casos acumulados de COVID-19 en la Región de las Américas y tasa de incidencia correspondiente (por 100.000 personas) por país y territorio, al 22 de febrero del 2021



Fuente: OPS, 22 de febrero del 2021, con énfasis propio del contorno de México y Tlaxcala.

De acuerdo con la situación que reporta el más reciente mapa publicado por la OPS (figura 1), en febrero de 2021, México a lo largo de su territorio presentaba dos rangos del contagio. El que es menor o igual a 1000 casos, presente en casi toda la zona costera del centro y sur del país y el menor o igual a 2500 casos en el resto de la república.

Ahora bien, conforme a los datos del gobierno federal, el total de contagios en el país al 8 de marzo de 2021 era de 1 048 575 con 67 369 fallecidos, de los cuales Tlaxcala tenía 10 690 contagios confirmados (1.02 por ciento sobre el nacional) y 813 defunciones (1.2 por ciento)⁴ (Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a).

Cabe puntualizar que el estado de Tlaxcala es una de las treinta y dos entidades federativas, que integran los Estados Unidos Mexicanos (artículos 43 y 44 de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos). Tlax-

⁴ Cifras de la Secretaría de Salubridad federal, sin datos de los gobiernos estatales (Gobierno de México, 2021a).

cala⁵ cuenta con 60 municipios y es la entidad de menor extensión territorial (4016 km²) del país, sin embargo, tiene el tercer lugar nacional por su alta densidad poblacional con 291.32 hab./km², aspecto importante por el riesgo que representa la concentración en materia de contagios como el del SARS-COV2 y ocupa el lugar 28 a nivel nacional, por su número de habitantes (INEGI, 2021).

El Censo de Población y Vivienda 2020 indica que: la población del estado de Tlaxcala es de 1,342,977 habitantes (equivalente al 1.1 por ciento de la población nacional), de los cuales 51.19 por ciento son mujeres y 48.81 por ciento, hombres; su edad mediana⁶ es de 28 años o menos; los hombres tienen una esperanza de vida de 72 años y las mujeres de 78⁷; antes de la pandemia, por cada 100 personas en edad productiva, había 51.1 dependientes; cuatro por ciento de la población tiene alguna discapacidad, acentuada en la tercera edad; y de toda su población, está afiliada a algún servicio de salud el 71.8 por ciento (INEGI, 2021).

En esas circunstancias, puede apreciarse que el estado de Tlaxcala cuenta con una proporción poblacional similar a la de las personas contagiadas de COVID-19, sin embargo, el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL) hace una advertencia que aplica y que por supuesto debe ser atendida en el estado de Tlaxcala:

México se enfrenta a uno de los retos más grandes de los últimos cien años: la pandemia generada por la COVID-19 no solo afectará la salud y la oferta de servicios disponibles para atenderla, también generará efectos en materia económica y en el cumplimiento de los derechos sociales. En cuanto a los efectos económicos, la Secretaría de Hacienda y Crédito Público estimó una caída anual del Producto Interno Bruto (PIB) del 10.2% en el primer trimestre. (CONEVAL, 2021)

Por otra parte, en el Boletín Informativo correspondiente a mayo 2021 CONEVAL reporta algunos efectos de la pandemia, destacando los datos sobre pobreza extrema, desigualdad y rezago social, mismos que permiten

⁵ El estado de Tlaxcala se enclava en la región este del país (marcada en negro en la figura 1), teniendo como sus tres colindantes: al norte, al estado de Hidalgo; al norte, este y sur, al de Puebla; y al oeste al Estado de México. La ciudad capital de la entidad es Tlaxcala de Xicohtécatl.

⁶ La edad mediana es la de la mitad de su población.

⁷ La esperanza de vida de 2010 a 2020 aumentó un año.

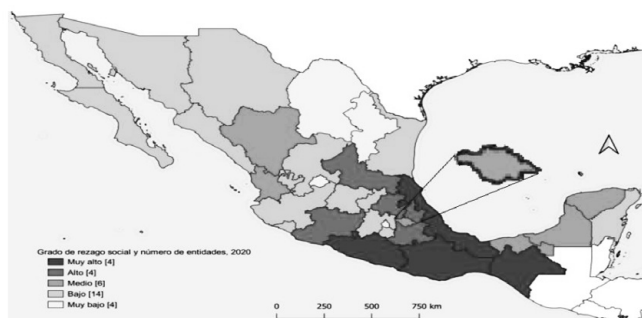
ubicar la información que se desglosará más adelante sobre la COVID-19, en el entorno económico actual del país y del estado de Tlaxcala.

El valor de la Línea de Pobreza Extrema por Ingresos (canasta alimentaria) urbana pasó de \$1,677.69 (abril de 2020) a \$1,759.59 (abril de 2021), incrementó 4.9%, mientras que el valor de la Línea de Pobreza Extrema por Ingresos (canasta alimentaria) rural pasó de \$1,279.37 (abril de 2020) a \$1,344.23 (abril de 2021), incrementó 5.1% (CONEVAL, mayo 2021a).

De la misma manera, en el primer trimestre de 2021 la pobreza laboral creció en 26 de las 32 entidades mexicanas y aumentó hasta en un 3.8%, mientras que la desigualdad en México pasó de 0.490 a 0.512, donde 0 indica mayor igualdad y 1 mayor desigualdad según el coeficiente de Gini (CONEVAL, mayo 2021a)

Además, el Índice de Rezago Social⁸ que se presenta en la figura 2, sintetiza por estados, datos de educación, acceso a servicios de salud, servicios básicos de vivienda, calidad y espacios domésticos, así como diversos activos en el hogar, por lo que aporta una visión general sobre la situación en este caso, de Tlaxcala, y lo ubica en un nivel medio de rezago social.

Figura 2. Grado de Rezago Social a nivel estatal 2020



Fuente: CONEVAL (mayo 2021b) con base en el Censo de Población y Vivienda 2020

Por lo que respecta al aspecto sanitario baste referir que la afectación ha cubierto prácticamente todo el territorio nacional. Al 30 de abril de 2021, en

⁸ El Índice de Rezago Social desagregado a nivel estatal, municipal y de localidad es un “indicador utilizado para el diseño de política pública que incorpora información sobre educación, acceso a servicios de salud, servicios básicos de vivienda, calidad y espacios en casa, así como activos en el hogar, conceptos reflejados en once variables” (CONEVAL, mayo 2021b).

el 96.3% (2,378) de los municipios del país (2,469) se ha registrado al menos un caso positivo de COVID-19. Las niñas, niños y adolescentes son el grupo poblacional con menos casos; se han registrado 87,621 casos positivos, de los cuales 6.6% han sido hospitalizados, 1.6% permanecen activos y 91.8% se han recuperado (CONEVAL, mayo 2021).

En este orden de circunstancias, es inevitable que la pandemia tenga efectos negativos que recrudecerán la pobreza y el rezago de la población, pero que no pueden calcularse solo por la caída económica que deriva del paro de la producción mundial que se realizó por el confinamiento y del cual, se recuperará trabajosa y paulatinamente, sino que la caída sanitaria tendrá repercusiones que van mucho más allá de las muertes que ha cobrado. Muchas de esas consecuencias, aún desconocidas, consisten en las secuelas de quienes enfermaron y que se irán descubriendo en el corto y mediano plazo; el estrés y los ajustes psicológicos de toda la población; el rendimiento escolar y los inciertos retornos a las aulas; los reacomodos y quiebres familiares; los ahora irregulares o inexistentes espacios para los cuidados institucionalizados de niños y ancianos; los nuevos y por lo tanto desconocidos síndromes emparentados con la COVID-19 en niños y adolescentes; entre muchos otros.

De acuerdo con el objetivo propuesto para la investigación que se reporta, se analizará el panorama de la demografía de la entidad al año 2020 y la situación de la población de Tlaxcala afectada por la COVID-19. Para ello se muestran enseguida los datos con diferentes cortes que permiten identificar los grupos poblacionales más afectados por la pandemia, poniendo especial énfasis en el desglose de lo que ha ocurrido con las personas de 60 años y más.

Análisis de los datos de la COVID en Tlaxcala

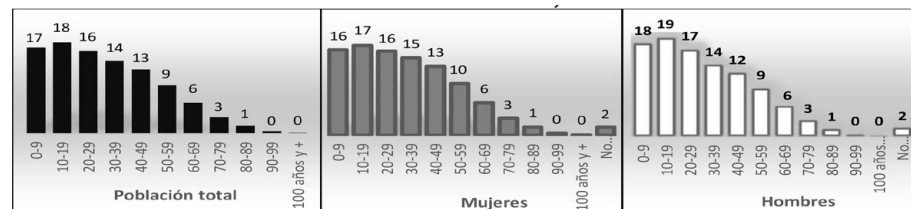
En un entorno como el descrito en el apartado anterior y que implicaba a más de un millón de personas que habían contraído la COVID-19 y con casi 70,000 muertos por la pandemia en México, al 8 de marzo de 2021, el estado de Tlaxcala mantenía niveles de contagio (1.02 por ciento) y de defunciones (1.2 por ciento) muy próximos a su proporción poblacional (1.1 por ciento), como se dijo más arriba (Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a).⁹ De

⁹ Las cifras oficiales de concentrados (como las de Gobierno de México, 8 de marzo de 2021b), difieren un tanto de los datos abiertos que al 8 de marzo de 2021 se descargaron y emplearon para la presente investigación. Esa diferencia se explica con la advertencia de que la información de la Base de Datos es preliminar y sujeta a validación.

la misma manera, se observa que del total de las personas contagiadas en Tlaxcala, 5,472 fueron mujeres (51.19 por ciento) y 5,218 hombres (48.81 por ciento) (Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a), lo que implica una exacta coincidencia con la proporción poblacional por sexo en la entidad.

Antes de entrar al análisis de la población que adquirió la COVID-19 en Tlaxcala, se presenta en la figura 3 el aspecto de la curva de población de la entidad, por década de vida, en lo general y por sexo, a efecto de tenerla como un referente gráfico.

Figura 3. Porcentaje de la población de Tlaxcala, total y por sexo, según década de vida, 2020



Fuente: elaboración propia con datos del INEGI, 2021.

Es importante destacar de la figura 3 que las personas de la tercera edad constituyen el 10.86 por ciento de toda la población tlaxcalteca, 11.28 por ciento del total de las mujeres y 10.42 por ciento del total de los hombres.

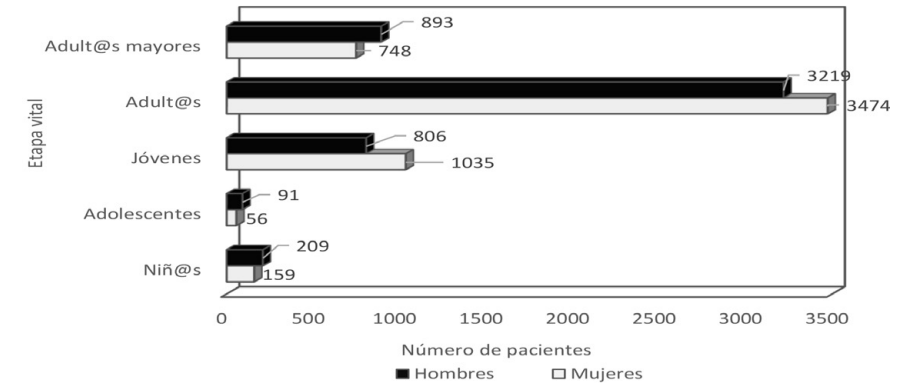
Población contagiada de COVID-19 en Tlaxcala

En el presente apartado se caracteriza las condiciones de los pacientes del estado de Tlaxcala por etapa vital, así como la década de vida al contraer COVID-19, y por su sexo, a efecto de establecer su perfil básico y particular en ese momento del desarrollo de la pandemia. El primer aspecto por considerar es el de las etapas de la vida humana que en términos sociodemográficos son conocidas como infancia (de los 0 a los menores de 12 años), adolescencia (de 12 a menos de 18 años), juventud (de 18 a menor de 30 años), edad adulta (de 30 a menos de 60 años) y personas de la tercera edad¹⁰ o adultas mayores (de 60 años en adelante).

¹⁰ No pasa inadvertida la discusión que en los últimos años ha diferenciado la cuarta edad, que comenzaría en torno de los 80 años, pero que en este caso no se retoma dado que no aportaría al análisis, como se verá más adelante.

En la figura 4 se cuantifica a quienes enfermaron de COVID-19 y se separan cada uno de esos sectores de edad de la población del estado de Tlaxcala, identificándolos por sexo.

Figura 4. Número de pacientes de COVID-19 en Tlaxcala por etapa vital, según sexo



Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

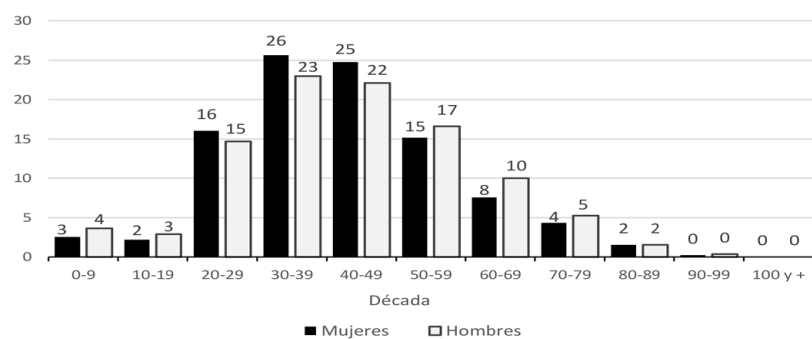
Los datos de la figura 4 indican que del total de personas que enfermaron de COVID-19, 51.19 por ciento fueron mujeres y 48.81 hombres, siendo el grupo de las y los adultos el más afectado con 62.61 por ciento (porcentaje que suma 30.11 de hombres y 32.50 de mujeres), seguido por el grupo de jóvenes que representa el 17.22 por ciento del total (7.54 por ciento de hombres y 9.68 por ciento de mujeres). Además, en ese gráfico se aprecia que, las y los no considerados en situación de vulnerabilidad etaria son adultos y jóvenes, son los dos únicos grupos en que las mujeres enfermaron más que los hombres.

En los primeros meses de la pandemia, distintos estudios consideraban posible que con las medidas de mitigación se contuviera la COVID-19, pero siempre estuvo presente la alerta respecto a que:

La estratificación por edad muestra que la población con mayor riesgo es aquella mayor de 60 años y que el riesgo aumenta considerablemente con el incremento en la edad, llevando a [...] a requerir cuidados intensivos, de los cuales más del 80% serán pacientes mayores de 60 años. (González et al., 2020: 4)

Sin embargo, los datos anteriores y también los que aparecen en la figura 5 para Tlaxcala, muestran que, 80 por ciento de quienes enfermaron y fueron registrados, pertenecen a las etapas de mayor productividad (lo que puede ser un factor explicativo de su contagio) y el restante 20 por ciento se reparte entre las personas de la tercera edad (15.35 por ciento), la niñez (3.44 por ciento) y las y los adolescentes (1.38 por ciento).

Figura 5. Porcentaje de pacientes de COVID-19 en Tlaxcala por década, según sexo



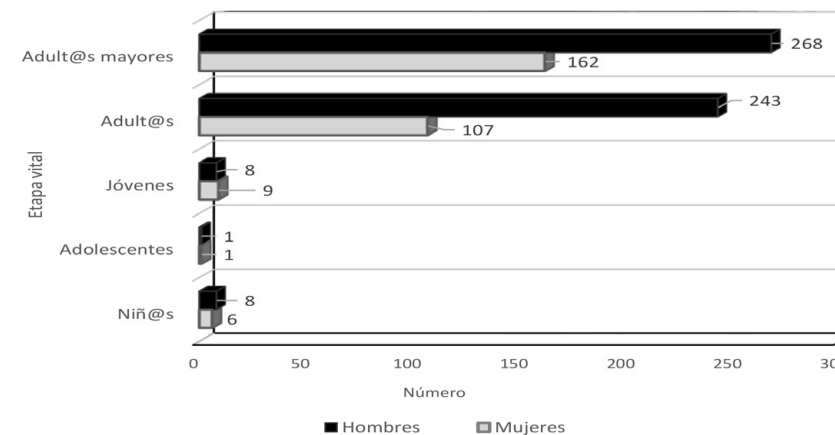
Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

Fallecimientos de la población tlaxcalteca por COVID-19

Un corte más de la información permite analizar el comportamiento de los datos, ahora con respecto a las 813 personas fallecidas por la COVID-19 en Tlaxcala durante el año en estudio.

En la figura 6 se presenta el número de muertes ubicadas de acuerdo con la etapa vital que cursaban quienes fallecieron por la pandemia y su composición por sexo, siendo el grupo de los hombres el que más defunciones registró con 64.94 por ciento del total y 35.06 por ciento de mujeres fallecidas. Entre tanto, el grupo etario más afectado fue, efectivamente, el de las y los adultos de 60 y más años con 52.89 por ciento del total (32.96 por ciento de varones y 19.93 por ciento de mujeres), seguido por las y los adultos (de 30 a 59 años) con 43.05 por ciento (29.89 por ciento de hombres y 13.16 por ciento de mujeres). Es decir, a pesar de que el mayor número de contagios se registró en la población de mujeres en el rango de 30 a 59 años, el mayor número de fallecimientos ocurrió en hombres de la tercera edad y de entre 30 y 59 años, del gran total (813) al 8 de marzo de 2021.

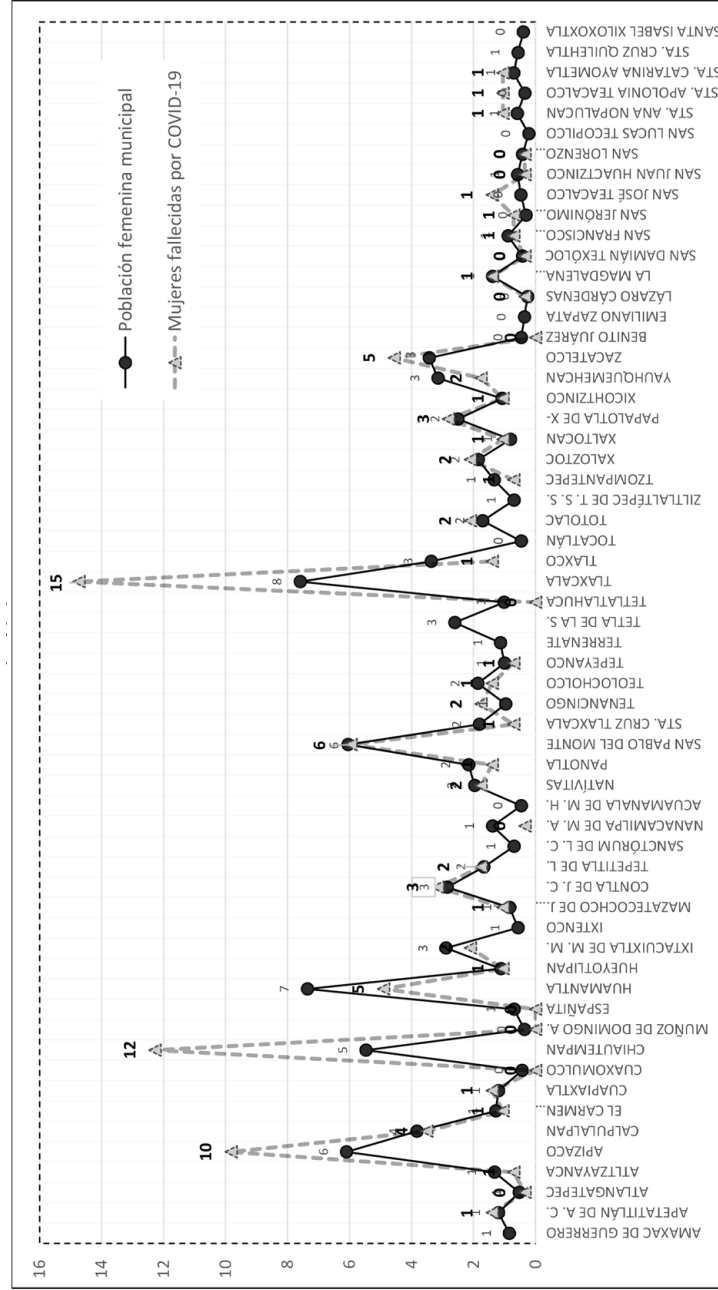
Figura 6. Número de fallecimientos por COVID-19 en Tlaxcala por etapa vital, según sexo



Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

Por otra parte, la figura 7 compara la proporción de la población femenina de cada uno de los 60 municipios que conforman el estado de Tlaxcala, con el porcentaje de las mujeres fallecidas por COVID en cada uno de ellos, a efecto de identificar dentro de la entidad a los municipios donde falleció la mayor cantidad de mujeres y en qué municipios la proporción de mujeres muertas es mayor o menor con respecto a sus habitantes mujeres.

Figura 7. Comparativo del porcentaje poblacional femenino y de fallecidas por COVID en los municipios de Tlaxcala

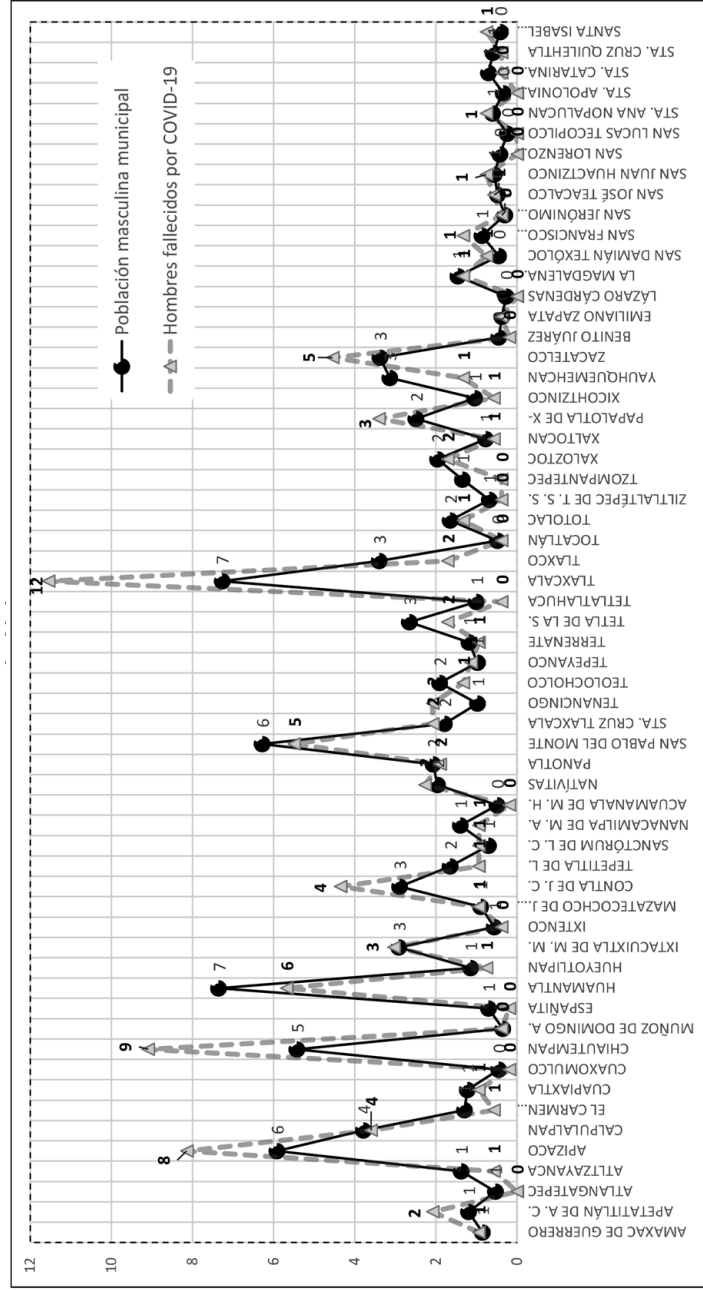


Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

Al comparar el porcentaje de fallecimientos de mujeres por la pandemia en los municipios tlaxcaltecas, el mayor porcentaje se observa, como es de esperar, en los principales centros de población como, Tlaxcala (15 por ciento), Chiautempan (12 por ciento), Apizaco (10 por ciento), San Pablo del Monte (6 por ciento), Zacatelco (5 por ciento) y Huamantla (cinco por ciento). Ahora bien, ese porcentaje de mujeres fallecidas advierte que, en los municipios de Apizaco, Chiautempan y Tlaxcala, la proporción fue muy superior a la poblacional, pues murieron hasta siete por ciento más mujeres sobre ese nivel en Chiautempan y en Tlaxcala, mientras que se presentó la proporción inversa entre esos dos porcentajes, principalmente en Huamantla, Nanacamilpa, Tetla y Yauhquemehcan.

La figura 8 compara a los varones fallecidos por la COVID-19 por municipio de ocurrencia con el porcentaje poblacional de forma similar a la anterior y deja ver un patrón parecido al de las mujeres respecto a los principales centros de población del estado. Sin embargo, la proporción y el orden difieren un tanto de ellas, pues del total, la muerte de varones en la entidad presenta las mayores cifras en Tlaxcala, Chiautempan, Apizaco, Huamantla, Zacatelco, y San Pablo del Monte, según los registros oficiales de ese padecimiento.

Figura 8. Comparativo del porcentaje poblacional masculino y de fallecidos por la COVID en los municipios de Tlaxcala

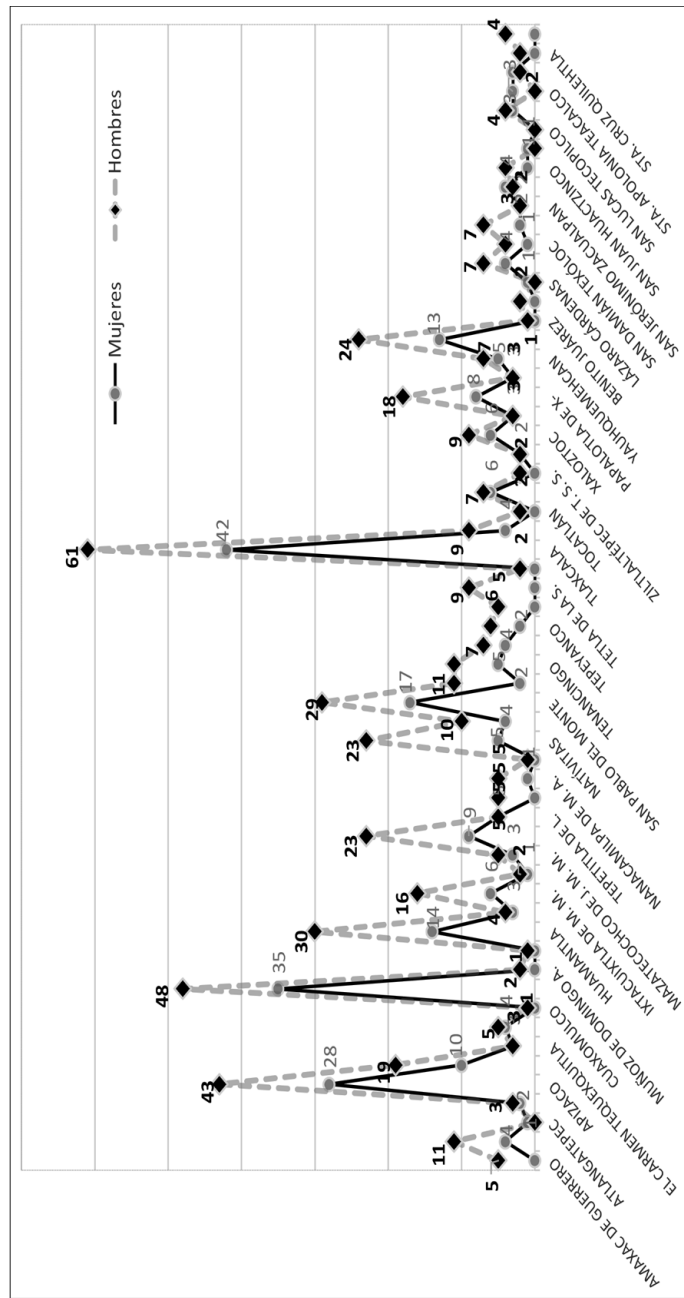


Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

Ahora bien, la información de la figura 8 deja ver que la proporción poblacional masculina fallecida en cada municipio, los hombres fallecidos es alto en siete municipios: Apetatitlán, Apizaco, Chiautempan, Contla, Tlaxcala, Papalotla y Zacatelco, donde la proporción de hombres muertos supera entre uno y cinco por ciento a la que correspondería poblacionalmente.

En la figura 9 se compara el número de muertes ocurridas en hombres y mujeres en cada municipio y evidencia una clara y constante cantidad de los fallecimientos masculinos respecto al número de decesos femeninos.

Figura 9. Comparativo de mujeres y hombres y fallecidos por la COVID-19 en Tlaxcala, por municipio



Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

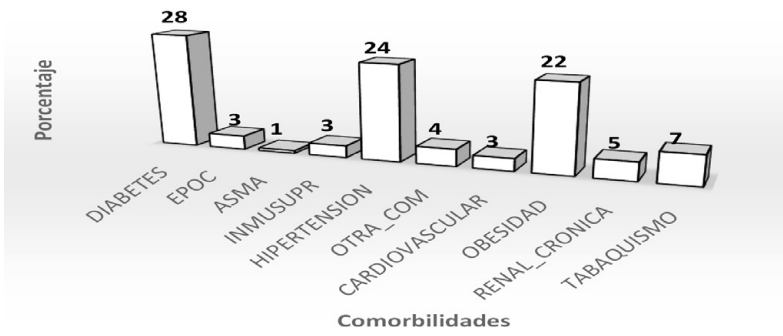
Las figuras 10 y 11 reportan las comorbilidades que presentaban las mujeres y los hombres que fallecieron por la pandemia en el estado de Tlaxcala, mismas que son muy similares, a excepción del tabaquismo (acentuado en los hombres), y aunque se encuentra entre los factores de menor incidencia, la diferencia anotada sugiere la necesidad de un estudio que profundice en este aspecto.

Figura 10. Porcentaje de comorbilidades de las mujeres fallecidas en Tlaxcala por la COVID-19



Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

Figura 11. Porcentaje de comorbilidades de los hombres fallecidos en Tlaxcala por la COVID-19

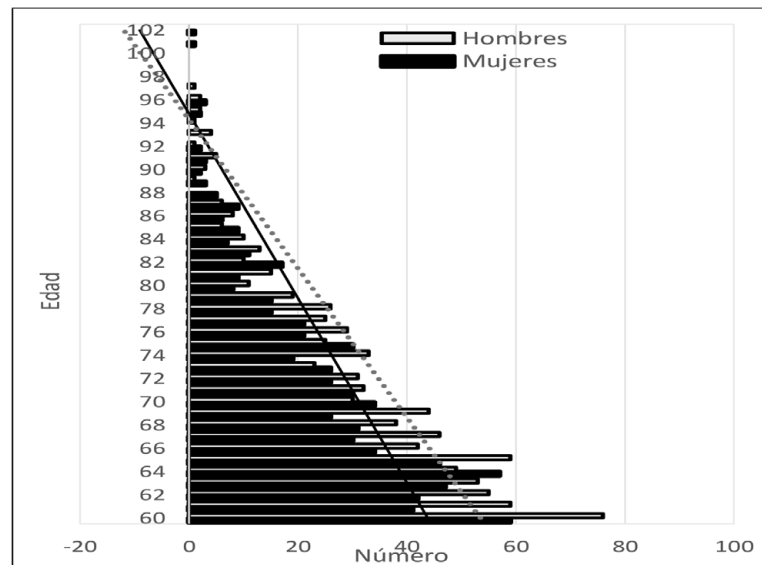


Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

Pacientes de COVID-19 de 60 y más años en Tlaxcala

En este apartado se retoma y profundiza de manera particular en la situación de las personas de la tercera edad. Para tal efecto la figura 12 desglosa el número de pacientes de la COVID-19 por cada año de vida, a partir de los 60.

Figura 12. Pacientes de COVID-19 en Tlaxcala, con 60 años y más, según sexo

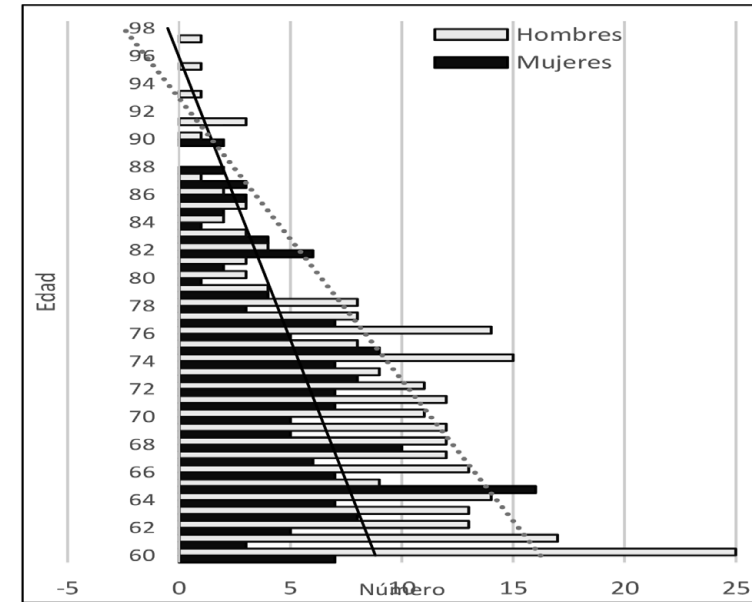


Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

Como puede advertirse, la diferencia entre el número de hombres y de mujeres contagiadas es consistente, pero moderada, como lo expresan las líneas de tendencia. Además, conforme aumenta la edad, en general, disminuye el número de casos en los hombres, siendo un tanto más fluctuante esa relación en el caso de las mujeres.

Ahora bien, si se compara la figura 12, relativa a las y los pacientes de la COVID-19 de 60 y más años, con la figura 13 referente a las personas de la tercera edad que fallecieron a causa de la pandemia, se aprecia que, a los 60 años, los hombres han sufrido el pico más alto de contagios y de muertes, que en general, disminuyen año con año, y en el caso de las mujeres, los contagios siguen esa pauta también relativamente.

Figura 13. Personas de 60 años y más fallecidas por COVID-19 en Tlaxcala, según sexo



Fuente: elaboración propia con datos del Gobierno de México, 8 de marzo de 2021a.

De la totalidad de defunciones en la entidad (813), fueron 162 mujeres y 268 hombres de la tercera edad, es decir, 20 por ciento mujeres y 33 por ciento varones, diferencia que se acentúa si se considera que demográficamente, las mujeres de ese grupo etario son más que del grupo de hombres. Sin embargo, en los fallecimientos, los hombres presentan varios picos y se mantiene alta la mortalidad hasta los 78 años, mientras que incrementó el número de decesos de las mujeres de 65 años, pero en el resto de la serie temporal se mantiene en un rango moderado. Es decir, hay una diferencia muy pronunciada por sexo, como lo evidencia la línea de tendencia de cada serie.

También se aprecia que, en el grupo de hombres hay dos rangos de afectación claramente diferenciados, siendo el más comprometido el que va de los 60 a los 78 años. Por su parte, las mujeres fallecidas por la COVID-19 en Tlaxcala, muestran tres rangos, cuyos picos más altos se dan a los 65, 68 y 75 años. Es de llamar la atención en que el punto de los 60 años fue muy contrastante pues resultó el peor para los varones con 25 muertes mientras que registró sólo 7 fallecimientos de mujeres.

Reflexiones finales

El trabajo que concluye se propuso explorar y hacer un análisis descriptivo de la información disponible respecto a las personas de 60 años y más, afectadas directamente por la COVID-19, ubicadas en cada uno de los municipios del estado de Tlaxcala. Se consideró importante esa dimensión geográfica de análisis porque se refiere al orden gubernamental más próximo a la ciudadanía y donde se tiene que solventar la vulnerabilidad social de ese sector poblacional, asociada, como dice Giorguli (2020), con su mayor riesgo de muerte por la pandemia y la necesidad de atención médica regular a sus padecimientos crónico-degenerativos.

Para situar a ese grupo de edad, debieron analizarse las cifras de las personas que contrajeron la COVID-19 e identificar por edad y por sexo, las características básicas de quienes enfermaron o de quienes perdieron a un miembro de su familia en el curso de la pandemia. De esa forma, se desagregó y analizó de manera puntual la información por etapa vital, década y año de vida, así como por su ubicación municipal y comorbilidades asociadas.

Los datos obtenidos indican que el grupo etario de 60 y más años ha sido muy afectado, de conformidad con las cifras de fallecimientos. Como quedó asentado, las personas adultas mayores muertas por la COVID-19 hasta el 8 de marzo de 2021, representan 53 por ciento del total de las muertes del estado, 33 por ciento de hombres y el restante 20 por ciento de mujeres.

Con respecto a los fallecimientos registrados de mujeres y hombres del estado de Tlaxcala, destaca que los municipios más importantes como Tlaxcala, Chiautempan, Apizaco, San Pablo del Monte, Zacatelco y Huamantla concentraron 53 por ciento de las muertes por la pandemia en el caso de las mujeres, y que Tlaxcala y Chiautempan y Apizaco, por ejemplo, rebasaron la proporción poblacional de decesos femeninos.

Por su parte, ese comparativo para el caso de los hombres también deja ver que Tlaxcala, Chiautempan, Apizaco, Huamantla, Zacatelco y San Pablo del Monte son los municipios que han tenido una alta cantidad de hombres fallecidos por la COVID-19. Así, el porcentaje de hombres muertos es superior entre uno y cinco por ciento a su proporción poblacional en siete municipios: Apetatitlán, Apizaco, Chiautempan, Contla, Tlaxcala, Papalotla y Zacatelco.

En cuanto a las comorbilidades de quienes fallecieron por la COVID-19 en el estado de Tlaxcala, no hay diferencias importantes entre hombres y mujeres, salvo en el tabaquismo detectado colateralmente, el cual es más elevado entre los hombres en seis puntos porcentuales respecto a las mujeres y que

podría ser digno de un análisis mayor, a pesar de que no aparece entre los principales factores asociados a los decesos.

El comparativo efectuado con respecto a los fallecimientos por COVID-19 en Tlaxcala en personas de 60 años y más de mujeres y hombres, es muy ilustrativo de que hasta los 78 o 79 años, ocurrieron la mayoría de las muertes, mismas que disminuyeron a partir de los 80 años, como se ve en la figura 13.

Por otra parte, es importante advertir que, así como las cifras tienen el subregistro comentado más arriba, éste puede estar imprimiendo un sesgo especialmente marcado en las comunidades pequeñas y alejadas de los centros de salud, donde la población pudo haber enfermado y fallecido sin recibir atención médica y, por ende, haber quedado fuera de los registros oficiales de la COVID-19, generando una falsa apariencia de que las comunidades urbanas presentaron el mayor número de personas contagiadas y muertas por la pandemia.

Además, la situación de la calidad de vida en las zonas rurales y urbanas, deja abierta una veta de investigación con respecto al impacto de la pandemia sobre el envejecimiento poblacional, primero, por efecto de la fuerte caída del 22.1 por ciento de la natalidad del año 2020 respecto al 2019, pues del periodo 2015-2019 había bajado en promedio, solo 2.9 por ciento anual (INEGI, 23 septiembre de 2021); y segundo, por las muertes registradas en los distintos grupos de edad, todo lo cual repercute en mayor grado sobre la calidad de vida de los más pobres, ubicados especialmente en localidades rurales (donde habita el 21 por ciento de la población de Tlaxcala (INEGI, 2021)), siendo en estas localidades donde se presentan altas tasas de dependencia demográfica en la vejez (Conapo, 2021: 93), con una tendencia creciente, inevitable y gradual (Conapo, 2021: 91).

La información generada puede ser útil para conocer la medida en que ha sido afectada la población, su calidad de vida y, por ende, los grupos sociales y las áreas que requieren apoyos específicos que apuntan desde el tratamiento de las secuelas de salud, el estrés, hasta los desequilibrios sociales, económicos y familiares derivados de la pandemia. Es decir, esta información puede servir para que cada municipio focalice las medidas de política pública para apoyar a la población más afectada, dimensionando la problemática vivida en cada uno de ellos, según el número de fallecimientos o de contagios.

Como puede apreciarse, son múltiples los aspectos de la pandemia que deben atenderse de manera muy cuidadosa y van desde lo sanitario que implica rehabilitación y atención de las secuelas de la COVID-19, hasta aspectos

como la violencia intrafamiliar, pues a partir de los reacomodos familiares propiciados también por aquellas pérdidas y por el obligado confinamiento, reporta haber crecido hasta 200 por ciento ese tipo de violencia, que, de acuerdo con cifras de la OMS, recae en una de cada diez personas mayores de 60 años (Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores, 14 de junio de 2019). Por eso, es de interés que las medidas de política pública que continúen atendiendo los efectos de la pandemia, tengan en cuenta las franjas de edad que de manera diferente han sido afectadas, pues será necesario dimensionar de forma distinta a los grupos que enfermaron y sus secuelas, así como respaldar las necesidades de los afectados por el fallecimiento de alguno de sus miembros de distintas fajas etarias.

Fuentes de consulta

- CONSEJO Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (2021). *Panorama de los programas y acciones sociales en las entidades federativas para dar respuesta a los efectos de la pandemia por el virus SARS-CoV-2 (COVID-19)*. Disponible en: Microsoft Word - Panorama-Covid-dic20.docx (coneval.org.mx), México.
- CONEVAL (2021). *Boletín Informativo CONEVAL. Mayo 2021a*. México, CONEVAL.
- CONEVAL (2021). *Índice de Rezago Social 2020*. Disponible en: IRS_ent_20.PNG (1090x818) (coneval.org.mx), México.
- CONAPO (2021). "La situación demográfica de México" en *CONAPO*. Año 3, núm. 3, Disponible en: www.gob.mx
- CONSTITUCIÓN Política de los Estados Unidos Mexicanos. D.O.F. 29-01-2016.
- GIORGULI, Silvia (2020). "Covid y el envejecimiento" Coordinación de Educación Digital / Colmex Digital, disponible en *YouTube*. México [Video]
- GOBIERNO de México (2021). "COVID-19. México" en *Gobierno de México*. Disponible en: COVID-19 – Coronavirus
- GOBIERNO de México (2021a). "Información referente a casos COVID-19 en México. Bases de Datos COVID-19 en México, en *Información del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedades Respiratoria Viral. Datos preliminares sujetos a validación*. [En Línea]. Gobierno de México.
- GOBIERNO de México (2021b). *Informe Técnico Diario COVID-19 MÉXICO*. 8 de marzo de 2021, Gobierno de México.

- GONZÁLEZ-Jaramillo, V. et al., (2020). "Proyecciones de impacto de la pandemia COVID-19 en la población colombiana, según medidas de mitigación, Datos preliminares de modelos epidemiológicos para el periodo del 18 de marzo al 18 de abril de 2020" en *Revista de Salud Pública*. 20 (2). Universidad Nacional de Colombia. DOI: <https://doi.org/10.15446/rsap.V22.85789>.
- HERNÁNDEZ, E. (2021). "Aumenta la 'cifra negra' de muertes por Covid en México" en *Eje Central*. 7 de mayo 2021, México.
- INEGI (2021). "Censo de Población y Vivienda 2020" en *INEGI*. Disponible en: *Censo Población y Vivienda 2020* (inegi.org.mx). México.
- INEGI (2021). "Natalidad en México cayó un 22.1% en el primer año de la pandemia de COVID: Inegi" en *SinEmbargo MX*. Disponible en: Inegi - SinEmbargo MX.
- INAPAM, (2019). "El maltrato en la vejez, México" en *Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores*. 14 de junio de 2019, México.
- OMS (2021). "Estima OMS cifra real de muertos por Covid en 8 millones" en *Reforma.com*. [En Línea]. Disponible en: reforma.com [21 de mayo de 2021] México.
- OPS (2021) "Informe de situación COVID-19" en *PAHO-IRIS*. [En línea] ID: phr-53384. Disponible en: *Informe de situación COVID-19*. N.45 | Washington, D.C.; OPS; 2021-02-22. | PAHOIRIS (bvsalud.org) [22 de febrero del 2021]